

巨野县第一届职业技能大赛

养老护理员赛项技术工作文件

巨野县职业技能竞赛竞赛组委会办公室

2026 年 6 月

目录

一、 技术描述	1
(一) 项目名称	1
(二) 竞赛方式	1
(三) 竞赛标准	1
二、 竞赛内容与评判标准	1
(一) 竞赛内容	1
(二) 竞赛命题	1
(三) 比赛时间及试题具体内容	2
(四) 评判标准	3
三、 竞赛流程	3
四、 竞赛规则	4
(一) 参赛选手须知	4
(二) 工作人员须知	5
(三) 裁判员须知	6
五、 竞赛场地、设施设备安排	7
(一) 赛场规格要求	7
(二) 设备设施	7
(三) 选手工位设备、设施清单	8
(四) 公用设备设施清单	11
(五) 表单	11

(六) 评委物品	12
(七) 选手禁带设备材料清单	12
六、安全健康要求	13
(一) 竞赛准备工作	13
(二) 组织过程安全责任	13

一、技术描述

（一）项目名称

养老护理员

（二）竞赛方式

个人赛，竞赛由理论知识和技能考核相结合。

（三）竞赛标准

竞赛以《养老护理员国家职业技能标准》三级（高级工）要求为基础，并适当增加部分二级（技师）内容，融入相关新知识、新技术、新技能等内容。

二、竞赛内容与评判标准

（一）竞赛内容

技能操作考核主要包括生活照护、基础照护、康复服务等职业功能模块所给出的具体技能实操任务，并将安全照护、心理支持、人文关怀、健康教育、职业安全与保护等贯穿于养老照护服务全过程。

（二）竞赛命题

重点考察选手在实际照护中的能力，包括沟通和动手能力；竞赛过程将通过真实情境导入老年人的身心照护需求，参赛选手按规定的時間，在既定的场景内完成包括生活照护、基础照护、康复服务等职业功能模块所给出的具体技能实操任务，并将安全照护、心理支持、人文关怀、健康教育、职业安全与保护等贯穿

于养老照护服务全过程。

（三）比赛时间及试题具体内容

1. 比赛时间安排

模块		比赛用时	备注
技能操作模块	物料准备	15	三项考核总备料时间
	生活照护	10	
	基础照护	10	
	康复服务	10	
总计		45	

竞赛共用时45分钟，其中物料准备15分钟，技能操作30分钟。

2. 试题具体内容

技能操作考核单人独立完成，主要涉及3个职业功能模块，分别是生活照护、基础照护、康复服务，每个功能模块抽取一道试题进行考试，同时将安全照护、心理支持、人文关怀、健康教育、职业安全与保护等贯穿于养老照护服务全过程，技能操作项目具体范围如下：

生活照护模块：1）为卧床老年人更换床单；2）用棉球法为老年人清洁口腔；3）为老年人摆放轮椅坐位并协助进餐；

基础照护模块：1）帮助老年人翻身叩背排痰；2）使用热水袋为老年人保暖；3）为 I 度烫伤老年人进行急救；

康复服务模块：1）指导偏瘫老年人进行穿脱衣服训练；2）使用

手杖协助老年人转移训练；3)协助老年人进行床-轮椅转移训练。

(四) 评判标准

1. 评判规则

技能实操竞赛采用测量评分和评价评分相结合的方法，在裁判长组织下，裁判组进行现场评分工作。

2. 评分方法

(1) 3名裁判为一个裁判组，按统一评分标准进行评分。

(2) 如有特殊情况，裁判长按照大赛竞赛技术规则及相关文件进行协调处理。

(3) 评分采用纸质版评分表，所有裁判完成工作签字后，由大赛组委会赛务统筹组指定专人统计。

(4) 特别提示：本赛项采用过程打分，因此必须严格按照公平公正原则执裁。裁判长或其指定人员负责整体督导或协调，如发现裁判违反纪律、恶意打分等违反公平公正的行为，有权按有关规定采取相应措施处理。

三、竞赛流程

比赛当天选手统一在侯赛室侯赛，通过抽签决定技能竞赛顺序。

技能竞赛流程：参赛选手根据试题情境要求分别在三个赛室完成单项技能实操竞赛，实操考核总时间为30分钟，每个赛室操作时间均为10分钟，阅读试题及备物均在备物间进行，总时间为

15分钟，选手需在规定时间内，备齐3项操作的所有物品。

竞赛按生活照护、基础照护、康复护理模块顺序进行，竞赛模块结束前1分钟提醒选手1次，模块规定时间结束，选手必须立即停止一切操作，结束后在工作人员指引下到指定区域休息。

四、竞赛规则

（一）参赛选手须知

1. 根据预定比赛时间的安排，选手提前抽取实操编号的号签，按抽签顺序号参加竞赛。

2. 选手应于赛前30分钟凭准考证、身份证及抽签号到竞赛指定地点进行检录，迟到30分钟，视为弃赛。大赛严格执行检录进场程序，检录时选手应主动出示身份证、准考证，主动出示自带物品，不能夹带禁止携带的材料和物品，严禁携带易燃易爆物品和违禁物品，违者不得参赛。检录检查完成后，有序进入赛场。

3. 选手应做到衣帽清洁，着装规范，保持良好的个人卫生习惯。选手着装上不能有反映身份信息的任何标识，否则，视同作弊，取消竞赛资格。

4. 选手应根据竞赛需要，准备好指定的有关工具。如发现选手私自携带与竞赛相关的其他材料和物品进入考场，一律按作弊处理，并取消竞赛资格。

5. 选手应独立完成操作，不得以任何暗示选手身份的记号和符号，否则取消成绩。

6. 选手应服从现场指挥和调度，自觉维护赛场秩序，遵守各项操作规程，安全参赛。若发生争吵喧哗、打架斗殴等严重违反国家颁布的安全文明操作规定的行为，一律取消参赛资格。

7. 选手有身体突发情况等，自动退赛，已有成绩不计。竞赛时间内不得外出，若有特殊情况中途外出赛场，消耗的时间计入竞赛规定的时间范围内。

8. 赛场设有安全通道和安全门，备用消防器材，配备医务人员，如遇突发情况，选手应听从现场管理人员安排。赛场已做好大赛安全、健康和公共卫生及突发事件预防与应急处理等工作。

9. 选手对出现的不符合大赛技术文件规定的情况和违规行为，可在赛后1小时以内，以书面形式向竞赛组委会提出，由竞赛组委会裁决，逾期不再受理。

（二）工作人员须知

1. 工作人员必须服从赛项组委会统一指挥，佩戴工作人员标识，认真履行职责，做好竞赛服务工作。

2. 工作人员按照分工准时上岗，不得擅自离岗，应认真履行各自的工作职责，保证竞赛工作的顺利进行。

3. 工作人员应在规定的区域内工作，未经许可，不得擅自进入竞赛场地。如需进场，需经过裁判长同意，核准证件，有裁判跟随入场。

4. 如遇突发事件，须及时向裁判员报告，同时做好疏导工作，

避免重大事故发生。

5. 竞赛期间，工作人员不得干涉及个人工作职责之外的事宜，不得利用工作之便，弄虚作假、徇私舞弊。如有上述现象或因工作不负责任的情况，造成竞赛程序无法继续进行，由预赛组委会/决赛组委会视情节轻重，给予通报批评或停止工作，并通知其所在单位做出相应处理。

6. 各类赛务人员必须统一佩戴由大赛组委会签发的相关证件，着装整齐。

7. 除现场裁判员和参赛选手外，其他人员不得进入竞赛区域。赛场安全员、设备和软件技术支持人员、工作人员必须在指定区域等待，未经裁判长允许不得进入竞赛区域，候场选手不得进入赛场。

（三）裁判员须知

1. 裁判员须佩带裁判员标识上岗。执裁期间，举止文明礼貌，接受参赛人员的监督。

2. 严守竞赛纪律，执行竞赛规则，服从赛项组委会和裁判长的领导。按照分工开展工作，始终坚守工作岗位，不得擅自离岗。

3. 裁判员在工作期间严禁使用各种器材进行摄像或照相。

4. 现场执裁的裁判员负责检查选手携带的物品，竞赛用自备手机，违规物品一律清出赛场，比赛结束后裁判员要命令选手停止竞赛操作。

5. 竞赛中所有裁判员不得影响选手正常竞赛。

6. 严格执行赛场纪律，不得向参赛选手暗示或解答与竞赛有关的内容。及时制止选手的违纪行为。对裁判工作中有争议的技术问题、突发事件要及时处理、妥善解决，并及时向裁判长汇报。

7. 要提醒选手注意操作安全，对于选手的违规操作或有可能引发人身伤害、设备损坏等事故的行为，应立即制止并向现场负责人报告。

8. 严格执行竞赛项目评分标准，做到公平、公正、真实、准确，杜绝随意打分；严禁利用工作之便，弄虚作假、徇私舞弊。

9. 严格遵守保密纪律。裁判员不得私自与参赛选手或代表队联系，不得透露竞赛的有关情况。

10. 竞赛过程中如出现问题或异议，服从裁判长的裁决。

注：未尽事宜以竞赛现场规定或竞赛组委会规定为准。

五、竞赛场地、设施设备安排

（一）赛场规格要求

在指定专用赛场进行，三个竞赛模块分别在三个赛室进行，另设备物间。

（二）设备设施

竞赛所需设备设施、记录表单等物品由竞赛组织单位提供。裁判命题组在赛前确认设施设备和物品是否符合要求；确认设施设备和物品数量是否正确；确认竞赛设施设备和物品的功能和性

能是否可以满足竞赛的需要；以及是否可以及时更换不符合要求的材料；做好应急预案准备（含备用设施设备、突发事件应急预案等）。

（三）选手工位设备、设施清单

序号	设备名称	型号	单位	数量
1	清洁床单	2.5m*1.8m	套	10
2	床刷	普通	个	6
3	床刷套（一次性）	普通	包	4
4	一次性口腔护理包	（弯盆2个、镊子1把、弯血管钳1把、棉球数个、压舌板1块、治疗巾1块）	个	视竞赛人数定
5	一次性压舌板	普通	个	50
6	牙模	可调式大模型	个	4
7	无菌生理盐水	250ml	瓶	视竞赛人数定
8	毛巾	普通	块	12
9	水杯	普通	只	4
10	吸管	普通	包	2
11	润唇膏	普通	支	4
12	手电筒	普通	个	4
13	棉签	普通	包	30

14	轮椅	脚踏要求活动，安全带，后背有布袋，手刹，材质：铝合金，可折叠，挡腿布	辆	2
15	移动餐桌	可移动 便捷式	套	2
16	餐碗	碗、筷、勺	套	2
17	仿真食物	套（米饭、面食荤素菜、汤等）	套	2
18	湿巾	每个独立包装	包	视竞赛人数定
19	一次性纸杯	普通	包	4
20	楔形垫	25*50*15cm	个	4
21	大软垫	74*48cm 左右（含外套）	个	12
22	中软垫	50*35cm 左右（含外套）	个	9
23	小软垫	30*20cm 左右（含外套）	个	9
24	弯盘	普通	个	6
25	抽纸	普通	包	视竞赛人数定
26	热水袋	大号（带外套）	个	4
27	水温计	31.5cm, 有套	支	4
28	小方巾	普通	块	10
29	热水壶	普通	个	4

30	量杯	普通500ml	个	4
31	塑料面盆	50CM	个	8
32	烫伤膏	医用普通	支	9
33	浴巾	普通	块	5
34	防水护理垫	普通	包	5
35	模拟老年人开襟衣服（长袖）	宽松XXL	套	8
36	三脚拐杖	可调节高度	副	3
37	康复训练保护腰带	可调节	套	4
38	轮椅转运运用坡道	平 1.2m*1.2m*0.12m, 坡长 0.6m, 宽 1.2m, 高度 0.12m(具体见图片)	套	1-2
39	一次性口罩	50个/包	包	2
40	手消毒液	普通	瓶	12
41	电子温湿度计	测定环境的温度及湿度	个	3
42	治疗盘	普通	个	12
43	签字笔	普通	支	20
44	书写垫板	A4	个	9

(四) 公用设备设施清单

序号	设备名称	型号	单位	设备配比
1	护理床（双摇）	80×180CM，配床栏	张	3
2	适老化床头柜	普通	个	3
3	模拟老人	普通	位	6
4	模拟老人衣服	普通	套	9
5	老人假发	花白	个	3
6	床上用物(床单、被套、枕头、枕套)	普通	各1	3
7	适老化椅子	普通	个	3
8	方凳	普通	个	3
9	护理车	两层（有垃圾桶）	台	12
10	医疗垃圾袋	普通	包	2
11	医疗垃圾桶	普通	个	12
12	生活垃圾袋	普通	包	2
13	生活垃圾桶	普通	个	12

(五) 表单

1	记录单	A4 纸张、定制	张	40
2	A4纸	白	张	100
3	案例	A4	张	4

(六) 评委物品

1	书写垫板	A4	个	9
2	白纸	A4	包	2
3	计时器		个	8
4	签字笔	黑色	支	9
5	铅笔		支	9
6	橡皮擦		个	9
7	时间提示卡		个	3
8	打印机		台	1
9	电脑		台	1
10	计算器		个	3
11	文件袋	用于送试卷	个	3
12	订书机		个	3
13	订书钉		盒	6
14	胶水		支	3

(七) 选手禁带设备材料清单

序号	项目	举例
1	通讯设备	手机、电话手表等
2	移动存储设备	U盘、录音笔
3	任何与竞赛内容相关的物品	复习资料、教材等

设施设备和物品验收：裁判命题组在赛前确认设施设备和物

品是否符合要求；确认设施设备和物品数量是否正确；确认竞赛设施设备和物品的功能和性能是否可以满足竞赛的需要；以及是否可以及时更换不符合要求的材料；做好应急预案准备（含备用设施设备、突发事件应急预案等）。

六、安全健康要求

（一）竞赛准备工作

1. 赛前对全体人员进行安全教育，并明确每个人的相关职责，熟悉比赛环节，做到心中有数。

2. 组委会召集竞赛组委会成员、裁判员、工作人员、各领队会议，讨论确定竞赛事宜和各方面的工作要求，明确安全责任及注意事项。

3. 竞赛各项工作负责人应及时按竞赛组委会要求分解工作任务和安全责任。

4. 竞赛组委会和专家组应在赛前认真检查竞赛器材及场地，保证参赛选手比赛安全。

（二）组织过程安全责任

1. 竞赛期间，裁判长为该项目安全工作的主要责任人，裁判员、工作人员应各司其职，保证所在场地区域内参赛选手、观众的安全，确保比赛正常进行。

2. 参赛选手检录后方能进入比赛场地，认真进行准备活动，比赛完毕立即退场，不得在赛场内逗留围观。

3. 竞赛期间须有医护人员坚守现场，随时准备处理可能发生的竞赛伤害，并提前备好相应急救药品和器械。