

第一届巨野县职业技能大赛

健康照护师赛项技术工作文件

第一届巨野县职业技能大赛组委会

2026年6月

一、技术描述

（一）项目概要

健康照护师是运用基本医学护理知识与技能,从事家庭、医院、社区及长期护理服务机构等场所照护对象的健康照护及生活照料服务的人员。健康照护师应该具备良好的职业道德和素养,遵守相关法律法规,掌握与职业相关的基础知识和技能,包括生活照护、基础护理、应急处置、对症护理、疾病护理、功能维护和心理照护等。

（二）基本知识及能力要求

本次竞赛按照《健康照护师国家职业标准》三级/高级工基本要求和工作要求,适当增加新技术、新规范和岗位实际操作等内容。

二、试题及评判标准

1. 竞赛内容: 设2个模块, 社区日间照料中心模块和养老机构模块。内容为生活照护、基础照护和康复服务。

2. 竞赛时间: 每个模块15分钟。

3. 竞赛试题和评分标准: 见附件一

三、竞赛细则

（一）操作技能竞赛注意事项

1. 选手进入竞赛场地必须佩戴由大赛组委会同意发放的参赛标志。其它物品一律不准带入操作现场。

2. 操作技能竞赛以现场实操的方式进行。选手工作服不得有单位及地方标识。

3. 选手应在竞赛开始、结束时, 举手向裁判示意。选手的实操时间由计时员记录在案。

4. 为确保操作技能竞赛有序进行，选手需在规定时间内完成操作要求，限定时间到终止比赛。

5. 竞赛过程中选手不得说出、或在记录单上写出参赛单位及地方名称，违者取消竞赛成绩。

(二) 成绩评定

1. 竞赛成绩按每模块的技能操作成绩计综合成绩决定名次，综合成绩相同的以技能操作成绩高低定名次。

2. 竞赛成绩保留小数点后1位，其余四舍五入。

3. 竞赛按统一评分标准及细则进行评分。

(三) 赛场细则

1. 赛场内除必要的赛务人员外，其他人员未经允许不得进入赛场。

2. 各参赛领队和无关随从人员一律不得进入赛场，否则视为作弊处理。

3. 冒名代替参加竞赛，一经发现取消竞赛成绩，并通报有关部门严肃处理。

4. 赛场布置必须符合安全要求，参赛人员必须积极配合承办方安全指引要求。

5. 参赛选手在赛场上应自觉遵守赛场秩序、保持安静、竞赛进行过程中不允许任何形式的交谈，更不得大声喧哗吵闹，否则将给予警告直至取消竞赛资格处理。

四、裁判员守则

1. 裁判员须在赛前20分钟到场，做好赛前准备工作和相

关的检查工作，并停止对外联系，关闭通讯工具。

2. 执行评判工作要服装整洁，精神饱满，仪表大方。本次大赛设总裁判长一人，负责整个大赛评判工作，操作裁判配制至少6人以上，每组单数。

3. 裁判员要坚持原则，评判公正，不徇私情，严格执行评判标准，做到评分有据，扣分有理。

4. 裁判员要独立评判，各自打分，不讲话，不作暗示，不相互商讨议论，不得用自己的观点影响别人。

5. 裁判员在填写评分表格中，要求字迹清楚，认真负责，扣分要写明原因，分数涂改后要在涂改处重新签名。

6. 裁判员要谦虚谨慎，顾全大局，在评判中如遇有争议的问题，要服从裁判长的裁决。

7. 裁判人员须严格执行保密制度，不得对外透露参赛选手成绩。

8. 各裁判人员独立完成评分后，交给记分员，取除最高分和最低分后，统计平均分作为选手成绩。

五、申诉与仲裁

(一) 申诉

1. 参赛选手如对竞赛提供的设备、工具和仪器有疑问，或发现有失公正或违规行为等应及时向裁判长提出申诉。

2. 参赛选手在比赛中对裁判评判有异议，在赛后1小时内通过申诉渠道上报；对比赛规程中的未尽事宜，应在赛后

1小时内以书面形式向竞赛仲裁委员会申请仲裁。

3. 选手申诉均须按照规定时限以书面形式向仲裁工作组提出。仲裁工作组要认真负责受理申诉并尽快向当事人反馈处理意见。

(二) 仲裁

1. 为保证比赛顺利进行，确保竞赛结果公平公正，组委会下设仲裁工作组，负责受理竞赛出现的所有申诉并进行仲裁。

2. 仲裁工作组的裁决为最终裁决，参赛选手不得因申诉对处理意见不服而停止竞赛，否则视弃权处理。

本竞赛实施细则由竞赛组委会负责解释。

附件1

操作技能竞赛参考赛题

(社区照料中心模块)

一、案例描述

【案例】

沈宝龙，男，80岁，和老伴居住在白鹤小区7栋807室，现由白鹤居家社区中心实施居家照护。

【基本信息】

出生年月：1946年3月；身高：175cm；体重：76公斤，文化程度：大专，婚姻：已婚，经济状况：退休金8000元/月，兴趣爱好：听新闻、打麻将，饮食喜好：不挑食、爱吃肉，性格特点：性格孤僻、爱发脾气，工作经历：退休职工，家庭状况：一个女儿、一个儿子均在本地，既往病史：高血压病史20余年，脑出血后12个月。

【目前状况】

沈爷爷脑出血留有后遗症，左侧肢体活动不便，左上肢僵直、肘关节屈曲难，手部功能障碍；右侧肢体基本正常。目前基本生活不能自理，行动不便，卧床为主，可以轮椅出行；以保姆、护理员照护为主。

二、任务要求

1. 护理员王慧上午8:00协助沈爷爷穿脱开襟衣；

2. 下午14:00按康复计划利用简易辅具指导沈爷爷手功能训练;

3. 下午16:00为沈爷爷喂药。

三、任务说明

1. 请在备物区准备物品，进入竞赛场景后不可再次取用；赛后物品在竞赛场景中进行处置，无需归还至备物区。

2. 竞赛过程中不得邀请裁判参与或与裁判沟通交流；裁判员不得干预竞赛。

3. 请模拟真实情况，与标准化老年人合作，除标明可口述或可假设部分，其他尽可能真实操作。

4. 根据任务顺序完成操作。竞赛时间：15分钟。

（养老机构模块）

一、案例描述

【案例】

张爱华奶奶，86岁，现入住亲和苑养老机构205房间3床。

【基本信息】

出生年月：1940年5月；身高：164cm；体重：62公斤；
文化程度：中专；婚姻：已婚，配偶同时入住养老院；经济
状况：退休金8000元/月，女儿能给予经济支持；兴趣爱好：
喝茶、唱歌；饮食喜好：软烂食物；性格特点：开朗热情；
工作经历：厂长退休；家族谱：2个儿子，1个女儿；1个孙
子；既往病史：高血压18年，脑梗死1年。

【目前状况】

张奶奶目前神志清楚，言语不利，仅能简单交流，吐字不清，右侧肢体活动尚可，左侧肢体活动受限，左上肢向胸前屈曲，左下肢略强直。傍晚自行起床活动时不慎跌倒。

二、任务要求

1. 上午8:00测量血压；
2. 下午14:30指导张奶奶进行语言康复训练；
3. 为跌倒张奶奶进行急救处理。

三、任务说明

1. 请在备物区准备物品，进入竞赛场景后不可再次取用；赛后物品在竞赛场景中进行处置，无需归还至备物区。
2. 竞赛过程中不得邀请裁判参与或与裁判沟通交流；裁判员不得干预竞赛。
3. 请模拟真实情况，与标准化老年人合作，除标明可口述或可假设部分，其他尽可能真实操作。
4. 根据任务顺序完成操作。竞赛时间：15 分钟。